

# Tromsø IL Trenerutviklingsprogram 2025

I samarbeid med Troms fotballkrets



Modul	Emne	Dato
Fagtema 1	Informasjon Trenerutviklingsprogrammet 2025, TFK v/ <b>Espen Pedersen</b> og <b>Truls Jenssen</b> Gjennomgang TIL – Akademiet v/ <b>Robin Bergfald</b> , Leder TIL - Akademiet Info fra A-laget v/ <b>Ola Rismo</b> før serieåpningen i Eliteserien med <b>TIL – Haugesund</b> , Tema: A-laget med forberedelser sesongen 2025 og forsvarsarbeid	Søndag 30. mars 1500 – 1900 <b>Lerøyhallen!!</b> + Romssa Arena i Rushfeltlosjen (1700 <b>TIL – Haugesund</b> )
Fagtema 2	Fysisk og skadeforebyggende arbeid og trening v/ <b>Tom Erik Richardsen</b> og <b>Martin Eidissen</b>	Mandag 5.mai 1700 – 1930 Romssa Arena
Fagtema 3	Utviklingstiltak i Troms Fotballkrets v/ <b>Markus Hansen, Stine Gundersen, Truls Jenssen, Espen Pedersen</b> og <b>Pål Kjetil Walle</b> Hvilket lag i TIL Akademiet vil du observere? <b>Truls Jenssen</b>	Mandag 16. juni 1700 – 1930 Romssa Arena
Fagtema 4	Observasjon av arbeidet i TIL-Akademiet. Hver kursdeltaker følger trenere/lag i forberedelser til treninger og kamp. Minimum 3 treffpunkt med minimum 2 timers varighet. Velg mellom: TIL NG 14 <b>Kenneth Ravnborg</b> , TIL NG 15 <b>Mads Dahm</b> , TIL NG 17 <b>Emil Kjærsgaard Hansen</b> , og TIL B <b>David Lundblad</b>	August måned Romssa Arena
Fagtema 5	Keepertrening i TIL – Akademiet og praktiske tips til bruk i egen klubb v/ <b>Ville Hulkkonen</b>	Mandag 18. august 1700 – 1930 <b>Lerøyhallen!!</b>
Fagtema 6	Målkongen: <b>Sigurd Rushfeldt</b> Evaluering, kursbevis og avslutning med info fra A-laget og Eliteseriekampen <b>TIL – Hamarkameratene</b> , Tema A-laget: Angrep	Søndag 21. september 1700 – 2100 <b>Lerøyhallen!!</b> + Romssa Arena i Rushfeldtlosjen ( <b>TIL – Hamkam</b> )

